

- ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ [σελ. 2]
- ΚΑΙΡΟΣ [σελ. 2]



www.syneidisi.com
& www.syneidisi.gr
για να μην υπάρχουν... κενά στην ενημέρωσή σας

ΤΟ ΚΛΙΚ...
της είδησης
ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ online



ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο
N. ΙΩΝΙΑ
Αριθμός Αδείας
131



● ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ



REGIONAL
MEDIA
AWARDS
2021
ΜΕΓΑΛΗ
διάκριση για το
syneidisi.com

ΕΤΟΣ 20° • ΦΥΛΛΟ 4688 • ΤΕΤΑΡΤΗ 9 ΜΑΡΤΙΟΥ 2022 • ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ • ΤΙΜΗ ΦΥΛΛΟΥ: 0,05€



ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ,
ΣΗΜΕΡΑ, ΑΠΟ ΤΟΝ
ΔΗΜΟ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

**«Γυναίκα 2022:
Γεφυρώνοντας τις
ανισότητες για ένα
βιώσιμο αύριο»**

>> ΣΕΛ. 3

ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11
ΜΑΡΤΙΟΥ, ΣΤΟ Α' ΚΑΠΗ

**Εθελοντική
αιμοδοσία
στον Άηλιο**

>> ΣΕΛ. 2

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ - ΑΠΑΝΤΗΣΗ
ΤΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΑΡΧΗΣ
ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ ΣΤΟΝ κ. ΚΟΥΡΑΣΗ

**“Το έργο μας όμως
μιλά από μόνο του”**

>> ΣΕΛ. 15

ΤΟΠΟΘΕΤΗΘΗΚΕ
ΣΤΕΓΑΣΤΡΟ ΣΤΙΣ ΕΞΕΔΡΕΣ
ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟ ΑΛΙΜΟΥ

**Αναβαθμίστηκε το
γήπεδο Τραχώνων**

>> ΣΕΛ. 4

**ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ ΞΑΝΑ ΦΕΤΟΣ, ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΠΟΥΣΙΑ ΔΥΟ ΕΤΩΝ,
ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ**

«ΕΙΡΗΝΟΔΡΟΜΙΑ 2022»

Την Κυριακή 15 Μαΐου, οι προ-
βοθείς του δρομικού κινήμα-
τος στρέφονται στον Δήμο
Αγίου Δημητρίου, με την
διοργάνωση της «Ειρηνοδρομίας»,
μετά από δύο χρόνια απουσίας, λό-
γω των περιοριστικών μέτρων της
πανδημίας.

Η “Ειρηνοδρομία”, που εντάσσεται
στο πλαίσιο των εκδηλώσεων «Πανα-
γούλεια» στη μνήμη του Αλέξανδρου
Παναγούλη, ο οποίος έχασε τη ζωή
του δίπλα στην ομώνυμη πηλασία,
διοργανώνεται από τον Οργανισμό
Πολιτισμού Αθλητισμού και Περιβά-
λλοντος του Δήμου Αγίου Δημητρίου
σε συνεργασία με το σωματείο κλασ-
σικού αθλητισμού Ο.Φ.Κ.Α Οδυσσε-
ας, υλοποιείται με τη στήριξη του
Συλλόγου Ελλήνων Ολυμπιονικών
(ΣΕΟ) και του Πανελληνίου Συνδέ-
σμου Αθλητικού Τύπου (ΠΣΑΤ).
Η “Ειρηνοδρομία” έχει αναδειχθεί σε

ένα από τα πιο πολυαναμενόμενα
δρομικά γεγονότα της Αττικής, κα-
θώς αναδεικνύει την τοπική κοινω-
νία, εμπνέει τους πολίτες και οδή-
γησε τη μαθητική και αθλητική κοι-
νότητα, προωθώντας τη συμμετοχι-
κότητα και την αγάπη για τον αθλητι-
σμό, έχοντας πάντοτε έντονους συμ-
βολησμούς, όπως η ειρήνη και η αθ-
ληθελγία. Αξίζει να σημειωθεί πως
κάθε χρόνο, μέρος των εσόδων από
τις εγγραφές των δρομέων, υποστη-
ρίζει το έργο ενός κοινωνικού φορέα.



>> ΣΕΛΙΔΑ 4



**Έρχονται οι
«Κυριακές
στην Αθήνα»**

Με δωρεάν εκπαιδευτικές
και ψυχαγωγικές δράσεις
για παιδιά και γονείς

>> ΣΕΛ. 3

**Φάρμακα και τρόφιμα
για την Ουκρανία
συγκεντρώνει ο
Δήμος Μεταμόρφωσης**

Η λίστα με τα είδη που μπορούν
να προσφέρουν οι πολίτες



>> ΣΕΛ. 2

**Ακολουθήστε
τη ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ σας!
Διαφημιστείτε
στο πιο δυνατό
οπισθόφυλλο της πόλης**

Με ειδικό τιμολόγιο για τις τοπικές επιχειρήσεις



ΤΟΠΟΘΕΤΗΘΗΚΕ
ΣΤΕΓΑΣΤΡΟ ΣΤΙΣ ΕΞΕΔΡΕΣ
ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΟ ΑΛΙΜΟΥ

Αναβαθμίστηκε το γήπεδο Τραχώνων

Συνεχίζεται η αναβάθμιση του Γηπέδου Τραχώνων. Έπειτα από την κατασκευή τού ταρτάν στίβου και την αντικατάσταση όθρου του φωτισμού (δίκτυο, καλωδιώσεις, προβολείς) με LED, σειρά έχει η κατασκευή στεγάστρου για τις κερκίδες των θεατών. Είναι ήδη σε προχωρημένο στάδιο η κατασκευή μεγάλου στεγάστρου, που θα προστατεύει τους θεατές από ήλιο και βροχή, ένα αίτημα που είχαν για πολλά χρόνια όχι μόνο οι φίλαθλοι των Τραχώνων και των υπολοίπων ομάδων, αλλά και οι γονείς των παιδιών που προπονούνται. Λύθηκε επίσης το «μυστήριο» του πλημμυρίσματος του γηπέδου στις έντονες βροχοπτώσεις! Μετά τη χρήση ρομποτικής κάμερας, που έφερε η Δημοτική αρχή, και ψάξιμο των αγωγών, αποκαλύφθηκε ότι οι σχάρες που μαζεύουν τα νερά περιμετρικά του αγωνιστικού χώρου δεν είχαν συνδεθεί ποτέ με το δίκτυο ομβρίων για να φεύγουν τα νερά! Τώρα, επόμενη εργασία η σύνδεση των αγωγών ομβρίων υδάτων του γηπέδου με το δίκτυο ομβρίων του Δήμου, ώστε να μην πλημμυρίζει το γήπεδο.

Την Κυριακή 15 Μαΐου, οι προβο-
λήεις του δρομικού κινήματος
στρέφονται στον Δήμο Αγίου Δη-
μητρίου, με την διοργάνωση της
«Ειρηνοδρομίας», μετά από δύο χρόνια
απουσίας, λόγω των περιοριστικών μέ-
τρων της πανδημίας.

Η «Ειρηνοδρομία», που εντάσσεται στο
πλαίσιο των εκδηλώσεων «Παναγού-
λεια» στη μνήμη του Αλέξανδρου Πανα-
γούλη, ο οποίος έχασε τη ζωή του δίπλα
στην ομώνυμη πηλασία, διοργανώνεται
από τον Οργανισμό Πολιτισμού Αθλητι-
σμού και Περιβάλλοντος του Δήμου Αγί-
ου Δημητρίου σε συνεργασία με το σω-
ματείο κλασικού αθλητισμού Ο.Φ.Κ.Α
Οδυσσέας, υλοποιείται με τη στήριξη
του Συλλόγου Ελλήνων Ολυμπιονικών
(ΣΕΟ) και του Πανελλήνιου Συνδέσμου
Αθλητικού Τύπου (ΠΣΑΤ).

Πρόκειται για μια σειρά δρομικών αγω-
νισμάτων 2,5χλμ, 5χλμ, 10χλμ και
1000μέτρων - διαδρομή ευαισθησίας
ΑΜΕΑ. Ο αγώνας των 10 χλμ. διεξάγεται
σε πιστοποιημένη διαδρομή από την
AIMS και τον ΣΕΓΑΣ η οποία, ενταγμένη
στο επίσημο καλεντάρι του ΣΕΓΑΣ, επι-
λέγεται τα τελευταία χρόνια από δρο-
μείς όλης της Ελλάδας αλλά και του
εξωτερικού, καθώς θεωρείται μια από τις
πιο «γρήγορες» διαδρομές της Αττικής.
Η «Ειρηνοδρομία» έχει αναδειχθεί σε ένα
από τα πιο πολυαναμενόμενα δρομικά
γεγονότα της Αττικής, καθώς αναδει-
κνύει την τοπική κοινωνία, εμπνέει
τους πολίτες και ολόκληρη τη μαθητική
και αθλητική κοινότητα, προωθώντας τη
συμμετοχικότητα και την αγάπη για τον
αθλητισμό, έχοντας πάντοτε έντονους
συμβολισμούς, όπως η ειρήνη και η αθ-
ληηγγύη. Αξίζει να σημειωθεί πως κάθε
χρόνο, μέρος των εσόδων από τις εν-



ΣΤΙΣ 15 ΜΑΪΟΥ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ ΦΕΤΟΣ
ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

«ΕΙΡΗΝΟΔΡΟΜΙΑ 2022»

γραφές των δρομέων, υποστηρίζει το
έργο ενός κοινωνικού φορέα.

Το σημείο εκκίνησης και τερματισμού,
όπως οι υποστηρικτικές λειτουργίες της
Διοργάνωσης, αλλά και άλλες εκδηλώ-
σεις, που εκείνη την ημέρα θα μετατρέ-
ψουν τον αγώνα σε μια γιορτή ειρήνης

και συμμετοχής, θα βρίσκονται μπροστά
από το Δημαρχείο Αγίου Δημητρίου.

Η ώρα εκκίνησης των αγώνων προγραμ-
ματίζεται στις 09:00, στις 15/05/2022.
Για περισσότερες πληροφορίες επισκε-
φθείτε την ιστοσελίδα:
<https://www.eiriodromia.gr/>

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΑΠΟ 536 ΤΟΝΟΙ
ΡΟΥΧΩΝ ΚΑΙ ΠΑΠΟΥΤΣΙΩΝ
ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΘΗΚΑΝ ΣΤΟΥΣ
ΚΟΚΚΙΝΟΥΣ ΚΑΔΟΥΣ ΤΟΥ
ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ - ΑΥΞΗΣΗ
ΚΑΤΑ 158% ΤΟ 2021

ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΕΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ ΡΟΥΧΙΣΜΟΥ ΟΙ ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΕΝ ΜΕΣΩ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

Οι Αθηναίες και οι Αθηναίοι αποδει-
κνύονται οι μεγαλύτεροι σύμμαχοι
του Δήμου στο στρατηγικό σχέδιο
ανακύκλωσης και επαναχρησιμοποί-

ησης των ειδών ένδυσης και υπόδησης που
συγκεντρώνονται στους κόκκινους κάδους της
πρωτεύουσας. Ισχυρή απόδειξη αποτελούν οι
αριθμοί που καταγράφηκαν μέσα στη διετία
της πανδημίας.

Συγκεκριμένα, το 2021 περισσότεροι από 536
τόνοι ρούχων και παπουτσιών τοποθετήθηκαν
στους 250 ειδικούς αυτούς κάδους που βρί-
σκονται και στις επτά δημοτικές κοινότητες της
Αθήνας, αριθμός που ξεπερνά κατά 158% την
ποσότητα των αντίστοιχων ειδών που συγκεν-
τρώθηκαν την προηγούμενη χρονιά (2020).
Από τα είδη αυτά, οι κοινωνικές υπηρεσίες του
Δήμου Αθηναίων αξιοποίησαν και πρόσφεραν
περισσότερους από 4 τόνους ρούχων σε άτο-
μα και οικογένειες που έχουν ανάγκη, ενώ φέ-
τος εξαιτίας της ακόμη μεγαλύτερης ανταπό-
κρισης αναμένεται να διανεμηθούν επιπλέον
7 τόνοι ρούχων (συνολικά 11), σε εξαιρετική
κατάσταση.

«Οι δημότες, εν μέσω πανδημίας, απέδειξαν
ότι η ανακύκλωση καθιερώνεται πλέον στη
συνείδησή τους και γίνεται μέρος της κουλ-
τούρας τους. Το πρόγραμμα του Δήμου για την
ανακύκλωση αποτελεί, εκτός των άλλων, δο-
μικό στοιχείο του πολιτισμού της καθημερινό-
τητας. Είμαστε χαρούμενοι για το γεγονός ότι



οι Αθηναίοι ανταποκρίνονται σε αυτό το εγχεί-
ρημα με εντυπωσιακό τρόπο και για έναν επι-
πλέον λόγο: Διότι έχει και μια σημαντική κοι-
νωνική διάσταση, καθώς στηρίζει με ουσιαστι-
κό τρόπο ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού
της Αθήνας, συνδυάζοντας μία πρωτοβουλία
βιωσιμότητας με μία πράξη κοινωνικού χαρα-
κτήρα», τονίζει σε δήλωσή του ο Δήμαρχος

Αθηναίων, Κώστας Μπακογιάννης.

Τι συγκεντρώνουμε μέσα στους κόκκινους κά-
δους

Στα «κόκκινα» σημεία, τα οποία βρίσκονται σε
κεντρικά σημεία της πόλης, οι ενδιαφερόμενοι
μπορούν να τοποθετούν:

- Καθαρά ρούχα (ανδρικά, γυναικεία και παιδι-
κά)
- Παπούτσια σε ζευγάρια (ανδρικά, γυναικεία
και παιδικά)
- Λευκά είδη (μαξιλάρια, σεντόνια, παπλωμα-
τοθήκες κλπ.)
- Αξεσουάρ (ζώνες, τσάντες κλπ.)

Σημειώνεται ότι με την ανακύκλωση μειώνεται
σημαντικά το ποσοστό των ρούχων που κατα-
λήγει στα απορρίμματα, καθώς ακόμη κι αυτά
που είναι ακατάλληλα για επαναχρησιμοποί-
ηση, ανακυκλώνονται προκειμένου να δημι-
ουργηθούν υφάσματα για καθαρισμό ή αξιο-
ποιούνται για να δημιουργηθούν φόρμες ερ-
γασίας, υλικό για ηχομόνωση και θερμομόνω-
ση, γέμιση για τα καθίσματα των αυτοκινήτων
κ.ά.

Το πρόγραμμα ανακύκλωσης ρουχισμού υλο-
ποιείται σε συνεργασία με την εταιρεία Recy-
com.