



Πρόσκληση Συμμετοχής

Σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε σε ένα καινοτόμο και ενδιαφέρον ερευνητικό εγχείρημα που αφορά την φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση ασθενών με πόνο λόγω οστεοαρθρίτιδας του γόνατος (*knee osteoarthritis pain*).

Τίτλος της έρευνας: «Έλεγχος της αποτελεσματικότητας της άσκησης με περιορισμό της αιματικής ροής (ΠΑΙΜΡ) στη μείωση του πόνου σε ασθενείς με οστεοαρθρίτιδα γόνατος».

Η έρευνα διεξάγεται υπό την αιγίδα του τμήματος Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (ΠΑ.Δ.Α.).

Η συμμετοχή σας είναι καθαρά εθελοντική και σας παρακαλούμε να διαβάσετε το παρόν ενημερωτικό δελτίο για να σας βοηθήσει να αποφασίσετε για τη συμμετοχή σας.

Μπορώ να συμμετέχω;

Εάν έχετε διαγνωστεί με Οστεοαρθρίτιδα στην περιοχή του γόνατος και η οποία διαρκεί πάνω από 12 εβδομάδες, πιθανόν να έχετε συμφωνήσει με τον ιατρό σας ότι είναι απαραίτητη η φυσικοθεραπεία.

Η φυσικοθεραπευτική πράξη μέσω της εφαρμογής ασκήσεων αποτελεί μια συνηθισμένη αλλά και αποτελεσματική παρέμβαση για την αποκατάσταση της δυσλειτουργίας σας.

Η χρήση επιπρόσθετων ειδικών ασκήσεων με περιορισμό της αιματικής ροής στα άκρα έχει προταθεί ότι μπορεί να επιφέρει γρηγορότερα αποτελέσματα, με λιγότερο πόνο και χωρίς μεγάλη επιβάρυνση σε αρκετές περιπτώσεις μυοσκελετικών παθήσεων. Εντούτοις, δεν γνωρίζουμε εάν στην οστεοαρθρίτιδα του γόνατος είναι όντως πιο αποτελεσματικές.

Με την παρούσα μελέτη θα διερευνήσουμε εάν είναι πιο αποτελεσματικές και στην οστεοαρθρίτιδα του γόνατος.

Σας προσκαλούμε να συμμετέχετε στην παρούσα έρευνα που σκοπεύει να μελετήσει την αποτελεσματικότητα αυτών των ασκήσεων σε ασθενείς με οστεοαρθρίτιδα του γόνατος οι οποίοι θα χωριστούν σε δύο ομάδες. Η μία ομάδα θα κάνει ασκήσεις με Περιορισμό της Αιματικής Ροής (ΠΑΙΜΡ) και η άλλη ασκήσεις χωρίς περιορισμό ώστε να συγκρίνουμε τα αποτελέσματά τους. Η συγκεκριμένη έρευνα αποσκοπεί στο να βελτιώσει σημαντικά στο μέλλον τη φροντίδα των ασθενών με οστεοαρθρίτιδα του γόνατος.

Είναι υποχρεωτικό να συμμετέχω;

Φυσικά και όχι. Η συμμετοχή σας είναι εθελοντική και πολύτιμη. Η μη συμμετοχή σας δε θα επηρεάσει την ποιότητα των υπηρεσιών θεραπείας που θα λάβετε. Πιθανόν, η θεραπεία που θα ακολουθήσετε να είναι ακριβώς ίδια με αυτή που πραγματοποιείται στην ερευνάς μας. Εάν τελικά συμμετέχετε είστε ελεύθερος/η να αποχωρήσετε οποτεδήποτε χωρίς να χρειάζεται να εξηγήσετε τους λόγους.

Τι χρειάζεται να κάνω αν συμμετέχω;

Εάν αποφασίσετε να συμμετέχετε θα ακολουθήσετε μια σειρά μετρήσεων αξιολόγησης που θα περιλαμβάνουν ερωτήσεις και δοκιμασίες και επίσης θα ακολουθήσετε υπό τη δική μας κατεύθυνση και επίβλεψη θεραπευτικές ασκήσεις, ακριβώς όπως συστήνεται στην οστεοαρθρίτιδα του γόνατος - με ή χωρίς εφαρμογή περιορισμού της αιματικής ροής. Η ερευνητική παρέμβαση θα πραγματοποιηθεί και θα ολοκληρωθεί σε 2 μόλις συνεχόμενες ημέρες.

Οποιαδήποτε στιγμή κατά την έρευνα, ή μετά το τέλος της, αισθανθείτε κάποιο δυσάρεστο αποτέλεσμα μπορείτε να το συζητήσετε με τον/την φυσικοθεραπευτή/-ριά σας όπου και θα σας καθοδηγήσει άμεσα στη λύση του.

Υπάρχουν μειονεκτήματα ή κίνδυνοι;

Οι αντενδείξεις και οι κίνδυνοι κατά την συμμετοχή σας είναι ελάχιστοι και παρόμοιοι με εκείνους που ενδέχεται να προκύψουν σε οποιαδήποτε μορφή ενεργητικής θεραπείας. Η εφαρμογή των ασκήσεων ενδέχεται να επιφέρει σπανίως τοπικές αντιδράσεις όπως: μυϊκή ενόχληση, ευαισθησία ή μούδιασμα στο άκρο για 24-48 ώρες λόγω της πίεσης στην περιοχή. Η αίσθηση είναι παρόμοια με τον καθυστερημένο μυϊκό κάματο που βιώνει κάποιος/α όταν επανέρχεται στην άθληση μετά από μακροχρόνια απουσία.

Μετά τη συμμετοχή μου τι να περιμένω;

Η περίληψη των αποτελεσμάτων θα είναι διαθέσιμη προς όλους και όλες τους/τις συμμετέχοντες/ουσες που επιθυμούν να ενημερωθούν. Παράλληλα, θα αποσταλεί ενημερωτικό μήνυμα (email) με στόχο την κοινοποίηση των αποτελεσμάτων της ανάλυσης των δεδομένων.

Τι γίνεται με τα προσωπικά μου δεδομένα;

Τα προσωπικά σας δεδομένα καθώς και τα ιατρικής φύσης χαρακτηριστικά που θα συλλεχθούν θα παραμείνουν αυστηρά απόρρητα

από τον βασικό ερευνητή. Το ερευνητικό προσωπικό και οι θεραπευτές/ριες θα γνωρίζουν μόνο τις απαραίτητες λεπτομέρειες από το ιστορικό σας που απαιτούνται για την ανάγκη της έρευνας. Τα στοιχεία σας θα είναι κωδικοποιημένα ώστε να μην μπορούν να ταυτοποιηθούν. Το όνομά σας, τα στοιχεία της κατοικίας σας και τα υπόλοιπα προσωπικά δεδομένα σε καμία περίπτωση δεν θα κοινοποιηθούν.

Ποιος διοργανώνει και χρηματοδοτεί την έρευνα;

Η παρούσα ερευνητική προσπάθεια πραγματοποιείται στο πλαίσιο της μεταπτυχιακής διατριβής του Χρήστου Αναγνώστη, με επιβλέποντα καθηγητή τον κ. Γεώργιο Γιόφτσο, Καθηγητή Φυσικοθεραπείας Α΄ Βαθμίδας στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (ΠΑ.Δ.Α.).

Ο ερευνητής Χρήστος Αναγνώστης είναι φυσικοθεραπευτής και μεταπτυχιακός σπουδαστής στο τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής. Εργάζεται κλινικά σε φυσικοθεραπευτήρια από το 2010 με κύριο τομέα ενδιαφέροντος την αποκατάσταση επώδυνων μυοσκελετικών προβλημάτων και παθήσεων. Αξιζει να αναφερθεί ότι η παρούσα έρευνα δεν χρηματοδοτείται από κάποιον δημόσιο ή ιδιωτικό φορέα.

Για οποιαδήποτε παράπονα ή καταγγελίες σχετικά με τη διεξαγωγή της έρευνας μπορείτε να απευθυνθείτε στην Επιτροπή Ηθικής και Δεοντολογίας της Έρευνας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (ethics@uniwa.gr).

Για οποιαδήποτε καταγγελία σχετικά με τη διαχείριση των προσωπικών σας δεδομένων μπορείτε να απευθυνθείτε και στον Υπεύθυνο Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, κ. Αγιοπετρίτη Ιωάννη (agior@uniwa.gr). Σε περίπτωση μη επίλυσης του προβλήματός σας μπορείτε να απευθυνθείτε στην Αρχή Προστασίας Προσωπικών Δεδομένων, συμπληρώνοντας το σχετικό έντυπο που βρίσκεται στην ιστοσελίδα αυτής (complaints@dpa.gr).

Σας ευχαριστούμε που διαβάσατε το ενημερωτικό δελτίο και σκέφτεστε να συμμετέχετε στην ερευνητική μας προσπάθεια.

Για οποιαδήποτε επιπλέον πληροφορία ή την επιβεβαίωση της συμμετοχής σας παρακαλώ να επικοινωνήσετε μαζί μας,

Χρήστος Αναγνώστης, MSc cand., PT | Μεταπτυχιακός σπουδαστής του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

Τηλ.6909921606 | Email: mscphys18003@uniwa.gr