

ΜΑΘΑΙΝΩ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ

Πώς μεταδίδεται ο νέος κορωνοϊός;

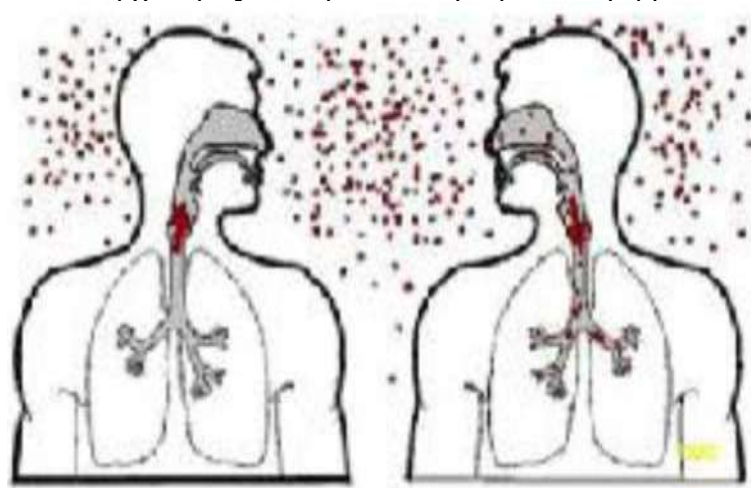
- 1) Μέσω εισπνοής σταγονιδίων που διασπείρουν άτομα που νοσούν καθώς βήχουν ή φτερνίζονται
- 2) Μέσω άμεσης επαφής των χεριών με βλεννογόνους (μύτη, στόμα, μάτια κλπ.) αφού έχει προηγηθεί επαφή με μολυσμένα αντικείμενα

Μπορεί να μεταδοθεί από άτομο σε άτομο;

Ναι. Ο χρόνος επώασης είναι από 7 - 14 μέρες και μπορεί να μεταδοθεί και από άτομα που δεν έχουν ακόμα εκδηλώσει τα συμπτώματα

Ποια είναι η θεραπεία για το νέο κορωνοϊό;

Δεν υπάρχει προς το παρόν ειδική θεραπεία ή εμβόλιο



Συμπτώματα που προκαλεί ο νέος κορωνοϊός:

- 1) ΠΥΡΕΤΟΣ (πάνω από 38° C)
- 2) ΔΥΣΠΝΟΙΑ
- 3) ΞΗΡΟΣ ΒΗΧΑΣ
- 4) ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΝΟΗ

Μπορείτε να κάνετε για να προστατεύετε τον εαυτό σας;

Πλένετε τα χέρια σας συχνά με σαπούνι και νερό τουλάχιστον για 20 δευτερόλεπτα όπως δείχνει η εικόνα:

Η υγιεινή των χεριών προλαμβάνει επίσης τη μετάδοση λοιμώξεων σε σας (μέσω αγγίγματος μολυσμένων επιφανειών)

Καλύψτε το στόμα και τη μύτη σας με ιατρική μάσκα, μαντήλι, το μανίκι σας ή τον λυγισμένο αγκώνα σας όταν βήχετε ή φτερνίζετε. Πετάξτε το χρησιμοποιημένο μαντήλι σε κλειστό κάδο αμέσως μετά τη χρήση

Αποφύγετε την στενή επαφή και διατηρήστε αποστάσεις, τουλάχιστον 1 μέτρο, από εσάς και από ανθρώπους που βήχουν, φτερνίζονται ή έχουν πυρετό.

Μην μοιράζεστε με άλλους άλλα προσωπικά αντικείμενα Αποφεύγετε τις χειραψίες και τα φιλιά

Πριν φάτε, πριν καπνίσετε, πριν αλλά και μετά την τουαλέτα: πλένετε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό ή / και καθαρίστε τα με αλκοολούχο διάλυμα χεριών.

Συνιστάται τακτικός καθαρισμός επιφανειών και αντικειμένων κοινής χρήσης (γραφεία, οθόνες, πληκτρολόγιο, ποντίκι, πόμολα, διακόπτες, τηλέφωνο, κινητό, φωτοτυπικά)

Καλός και τακτικός αερισμός κλειστών χώρων με φρέσκο και καθαρό αέρα

Η χρήση μάσκας εμποδίζει τη μετάδοση της νόσου από αυτούς που είναι άρρωστοι στους υπόλοιπους Η μάσκα χρησιμοποιείται για την προστασία των επαγγελματιών υγείας και δεν συστήνεται η χρήση της στον υγιή πληθυσμό



ΑΠΑΛΛΑΞΟΥ ΑΠΟ ΤΑ ΜΙΚΡΟΒΙΑ ΜΕ ΤΟ ΠΛΥΣΙΜΟ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ!

Τι να κάνω εάν έχω στενή επαφή με κάποιον που υποψιάζομαι πως έχει COVID-19;
Επικοινωνήστε άμεσα με:

ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Τηλέφωνο: 210 5212054, 210 5222339 Ηλεκτρονική διεύθυνση <http://eody.gov.gr>